

€6

voor een bureau dat vrij is van rondslingerende paperclips, elastiekjes en andere rommel-tjes. Is toch geen geld? Opbergboxen met drie lagen die je ook als kalender kunt gebruiken. Kijk voor verkoopadressen op www.abodee.nl.



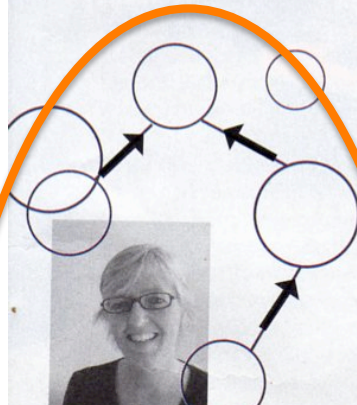
werk
**EN
ZO**
ONDER REDACTIE VAN
STEPHANIE BAKKER
NR
44

Echt baas, we raken de stroopwafels en minimarsjes niet meer aan...

...als we elke week verrast worden met gezond fruit uit de mand van www.bedrijfsfruit.nl



ISTOCK



LEUKER NETWERKEN

Het nieuwe netwerken: na een voorstelronde stopt iedereen een vraag in een envelop – variërend van 'Wat is je favoriete iPhone-applicatie?' tot 'Ik ben op zoek naar werkruimte, wie weet er iets?' – en daar kunnen de anderen op reageren. Tussendoor is er een soepje, salade en een toetje. **Bites en Business heet het concept en het draait al twee jaar met succes in Amsterdam.** In Haarlem en Rotterdam zijn ondertussen ook zulke bijeenkomsten gestart en binnenkort volgen Breda, Utrecht, Alkmaar en Almere. Info: bitesenbusiness.nl.

Handig om jezelf net het zetje te geven dat je nodig hebt: onderzetter/magneten met inspirerende feelgoodteksten. Een setje met 52 teksten is voor € 17,95 te koop op www.feelgoodies.nl.



MINICURSUS

'T MAXIMALE UIT JE BEOORDELINGSGESPREK

De jaarlijkse gesprekken met de baas staan weer voor de deur. Vijf stappen om alles eruit te halen wat erin zit.

Weg met de zenuwen Tachtig procent van de beoordelingsgesprekken valt positief uit en een slechte beoordeling is geen reden voor ontslag. Als dat zo is, was je al veel eerder op het matje geroepen.

Bereid je voor Het beoordelingsgesprek is het moment om je ambities te uiten, je successen te delen, te vragen om een opleiding, een betere werkplek of meer budget.

Zorg voor de juiste munitie Zorg dat je een goed beeld hebt van je functioneren: wat ging goed, hoe bleek dat? Waar had je problemen, wat heb je eraan gedaan?

Vermijd defensief gedrag Schiet bij kritiek niet in de verdediging. Armen over elkaar en de kritiek ontkennen, wekt irritatie op. Beter is de LSD-formule: luisteren, samenvatten en doorvragen. Daarmee leer je van kritiek.

Onderhandel over je salaris Vaak ligt in de CAO vast wat je erbij krijgt, maar bij een uitstekende beoordeling neem je daar natuurlijk geen genoegen mee. Een werkgever die je niet kwijt wil, is vast bereid om samen met jou op zoek te gaan naar de mazen in de CAO. Val je met een andere functienaam in een hogere schaal? Zijn er regels voor bijzondere beloningen, extra vakantiedagen, een representatievergoeding?