



PERSBERICHT  
Zwolle, 11 maart 2011

## **Nieuw netwerkconcept voor ondernemende vrouwen in regio Zwolle**

**Het netwerkconcept Bites & Business gaat deze maand in Zwolle van start. Bites & Business is een tweemaandelijks netwerkavond voor ondernemende, werkende vrouwen, zowel in loondienst als zelfstandig. Het concept: informeel een avond eten en kennismaken met gelijkgestemden, om werkgerelateerde zaken te bespreken en elkaar aan tips en contacten te helpen. De eerste netwerkavond wordt gehouden op woensdag 30 maart 2011 vanaf 19.00 uur in restaurant Moor fish-n-food op het Grote Kerkplein in Zwolle. Ondernemende dames uit Zwolle en omgeving zijn van harte welkom. Aanmelden kan via de site [www.bitesenbusiness.nl](http://www.bitesenbusiness.nl).**

### **Tweemaandelijks netwerken in Zwolle**

Bites & Business werd gestart in Amsterdam in 2007. Vanessa Gall (advocaat bij Dommerholt Advocaten) en Charlotte van der Gun (omgevingsmanager bij Waterschap Groot Salland en zelfstandig trainer en coach) besloten dit netwerkconcept ook naar hun stad te halen. Zij lichten toe: "Zwolle kan als culinaire en ondernemende stad natuurlijk niet ontbreken! De combinatie van zakelijk netwerken en lekker eten past goed bij Zwolle". Door de doelgroep (alleen vrouwen) en het laagdrempelige karakter is Bites & Business een goede aanvulling op de bestaande netwerken in de regio. "Er worden geen voorwaarden gesteld aan het soort werk of bedrijf dat je hebt. Alle beroepen zijn welkom, zowel zelfstandig als in loondienst. En je beslist per keer of je deelneemt aan een avond". Vanaf 30 maart 2011 organiseren Vanessa en Charlotte om de maand een netwerkavond. De avonden zullen steeds wisselen (dinsdag, woensdag of donderdag) net als de restaurants.

### **Persoonlijke relaties en vrouwen**

Bites & Business is ontstaan vanuit de behoefte om met gelijkgestemden door te kunnen praten op netwerkavonden, en om de inspiratie en denkkracht van een groep te kunnen gebruiken om verder te komen met waar je op dat moment mee bezig bent. Via de zogenaamde enveloppenmethode kun je namelijk een vraag voorleggen aan de groep en krijg je antwoorden, tips, ideeën, suggesties en ingangen aangereikt. Dit past bij de eigen manier van communiceren, netwerken en omgaan met (zakelijke) contacten die vrouwen vaak hebben. Daarnaast past deze manier van netwerken bij de huidige tijd, waarin persoonlijke relaties in zaken belangrijker zijn dan ooit. Als ondernemer en ook als werknemer kun je je onderscheiden met de kwaliteit van je netwerk. Voor deze kwalitatieve contacten bieden de netwerkavonden van Bites & Business een prima gelegenheid. En bovendien biedt het lidmaatschap van een lokaal Bites & Business netwerk ook toegang tot een groot landelijk netwerk.

### **Meer informatie en aanmelden**

Op de website [www.bitesenbusiness.nl](http://www.bitesenbusiness.nl) kunnen geïnteresseerden meer lezen over het concept en zich aanmelden voor 30 maart a.s. (of een volgende avond). De kosten voor een geheel verzorgde netwerkavond (inclusief een 3-gangen diner en drankjes) zijn €35 exclusief BTW. Na een eerste kennismaking met Bites & Business bepaal je of je lid wordt. Lid worden kost jaarlijks €35 excl. BTW.

### **Bites & Business in andere steden**

Bedenker van Bites & Business is Marijke Krabbenbos, oprichter van de IdeaCompany en professional ideeëngenerator. Zij begon in 2007 met het netwerkconcept in Amsterdam toen zij als zelfstandig ondernemer op zoek was naar een netwerk dat bij haar paste. Bites & Business heeft landelijk inmiddels meer dan 600 leden. Met de start in Zwolle is Bites & Business actief in negentien Nederlandse steden of regio's.

---

Noot aan de redactie: voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Charlotte van der Gun: 06 18 080 643  
Vanessa Gall: 06 46 611 583  
[www.bitesenbusiness.nl](http://www.bitesenbusiness.nl) / [zwolle@bitesenbusiness.nl](mailto:zwolle@bitesenbusiness.nl)

Foto van Charlotte en Vanessa beschikbaar op [www.bitesenbusiness.nl/locaties/zwolle](http://www.bitesenbusiness.nl/locaties/zwolle)